

2019 年 7 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	卓球	書道 スタディ	THE 健康法	ストラックアウトⓄ & エアホッケー	脳トレ	振ってみよう☆ Wiiの時間🎮
	ニュースディスカッション	ピアミーティング(※)	スタディ	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	ラポールde陶芸
午後	ポッチャ	アイロンビーズ	リアル野球盤	三菱みなとみらい 技術館へ行こう☆	ボードゲーム	Rise クイズダービー
	SSTⓄ(※)	ヘルスマネジメント	CBT(※)	ハンドメイド囃	Jobプログラム(※)	
日	8	9	10	11	12	13
午前	卓球	書道 スタディ	ボードゲーム	健康体操& バランストレーニン グ	脳トレ	ストラックアウトⓄ & ダーツ
	IMR	ピアミーティング(※)	スタディ	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	ラポールde陶芸
午後	頭のストレッチ	夏祭り準備①	リアルすごろく☆	たこ焼き パーティー🍡	創作川柳📄	ゆったり散歩
	SSTⓄ(※)	絵画の時間	マインドフルネス	PCプログラム初級	バレーボールMTG(※)	作品鑑賞会
日	15	16	17	18	19	20
午前	海の日	書道 スタディ	卓球	夏だ☆ 餃子パーティ	脳トレ	蓮見World🍡
		ピアミーティング(※)	スタディ	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	スタディ
午後	海の日	夏祭り準備②	ラポールde ボーリング	木工創作 with成瀬さん	プラバン創作	利き〇〇選手権
		ヘルスマネジメント	CBT(※)	PCプログラム中級	Jobプログラム(※)	季節の飾り作り
日	22	23	24	25	26	27
午前	健康体操	書道 スタディ	THE 健康法	パターゴルフ& ダーツ	脳トレ	卓球
	マンダラ塗り絵	ピアミーティング(※)	スタディ	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	スタディ
午後	頭のストレッチ	ポッチャ	リアルすごろく☆	カラオケBOXへ 行こう♪	心理学実験	異文化に触れよう
	SSTⓄ(※)	ものづくりcafé	マインドフルネス	ハンドメイド囃	PCプログラム中級	
日	29	30	31			
午前	ストラックアウトⓄ & サッカー	書道 スタディ	卓球			
	スタディ	ピアミーティング(※)	季節の飾り作り			
午後	何でもランキング & 自己紹介 当事者研究(※)	リラクゼーション トリセツ	心と体の講義 ～熱中症編～ リーディングcafé			

(※)は事前登録制のプログラムです。
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。

卓球部:毎週木曜昼休み(Rise2) バンド:毎週金・土曜日昼休み(Rise2)