

2019 年 7 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
メニュー	オムライス コンソメスープ きのこソテー	ビビンバ丼 中華スープ	照り焼きチキン 温野菜 味噌汁	すき煮 味噌汁	豚肉とナスの味噌炒め お吸い物	カレーライス 温野菜 ヨーグルト
日	8	9	10	11	12	13
メニュー	ハンバーグ 温野菜 味噌汁	きのこの炊き込みご飯 筑前煮 味噌汁	皿うどん 中華スープ	豚肉と厚揚げと卵のオイスターソース炒め 味噌汁	肉丼 ほうれんそうの胡麻和え 味噌汁	焼き鳥丼 野菜ソテー 味噌汁
日	15	16	17	18	19	20
メニュー	海の日	ドライカレー 温野菜 ヨーグルト	豚の生姜焼き お浸し 味噌汁	餃子パーティー	豆腐ハンバーグ 温野菜 卵スープ	ブラウンシチュー 温野菜 ヨーグルト
日	22	23	24	25	26	27
メニュー	魚料理 野菜炒め 味噌汁	肉団子のトマト煮 カレーピラフ	三色丼 味噌汁	エッグチーズトースト 野菜スープ	麻婆豆腐 中華スープ	親子丼 キャベツのゆかり和え 味噌汁
日	29	30	31			
メニュー	冷やし中華 プリン	回鍋肉 中華スープ	棒棒鶏 ピラフ スープ			
日						
メニュー						