

2019年8月

## ☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前				健康体操	脳トレ	夏祭り準備
午後				スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	ラポールde 陶芸
日	5	6	7	8	9	10
午前	卓球	書道 スタディ	頭のストレッチ	アイロンビーズ	脳トレ	健康 レクリエーション
午後	IMR	ピアミーティング(※)	スタディ	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	スタディ
日	12	13	14	15	16	17
午前	振替休日	書道 スタディ	THE 健康法	パターゴルフ& ダーツ	脳トレ	ストラックアウト④ & ダーツ
午後		☆	スタディ	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	ラポールde 陶芸
日	19	20	21	22	23	24
午前	健康体操	書道 スタディ	ポッチャ	卓球	脳トレ	
午後	マンダラ塗り絵	ピアミーティング(※)	スタディ	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	
日	26	27	28	29	30	31
午前	ストラックアウト④ & ダーツ	書道 スタディ	卓球	リアル野球盤④	脳トレ	振ってみよう☆ Wiiの時間🎮
午後	スタディ	ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	スタディ(Rise2)	バレーボールMTG(※)	スタディ
日	26	27	28	29	30	31
午後	頭のストレッチ	リラクゼーション	リアルすごろく☆	THE 健康法	お出かけプログラム @横浜駅	異文化に触れよう
	SST®(※)	絵画の時間	マインドfulness④	PCプログラム初級	エンジョイ☆セルフケア	

(※)は事前登録制のプログラムです。  
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。  
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。



卓球部:毎週木曜昼休み(Rise2) バンド:毎週金・土曜日昼休み(Rise2)