

2019 年 8 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
メニュー				鶏の照り焼き 温野菜 味噌汁	酢豚 中華スープ	ブラウンシチュー 温野菜 ヨーグルト
日	5	6	7	8	9	10
メニュー	フーチャンプル 味噌汁	鶏のチリソース炒め コーンスープ	ドライカレー 温野菜 ヨーグルト	ガパオライス 野菜スープ	キノコの炊き込み ご飯 ニラ玉炒め お吸い物	三色丼 味噌汁
日	12	13	14	15	16	17
メニュー	振替休日	カレーライス 温野菜 ヨーグルト	肉丼 温野菜 味噌汁	麻婆豆腐 中華スープ	チンジャオロース 中華スープ	親子丼 もやしの辛し和え 味噌汁
日	19	20	21	22	23	24
メニュー	魚料理 煮物 味噌汁	中華ピラフ ワンタンスープ	八宝菜 わかめスープ	ミートスパゲティー 温野菜 ヨーグルト	豚肉と厚揚げとき くらげのオイス ターソース炒め 味噌汁	夏祭り 特別メニュー
日	26	27	28	29	30	31
メニュー	バターチキンカ レー 温野菜 ヨーグルト	ハンバーグ 温野菜 スープ	冷やしうどん ゼリー	肉じゃが 小松菜のごま和え 味噌汁	鶏肉とチンゲン菜 のうま塩炒め 中華スープ	ハヤシライス 温野菜 ヨーグルト
日						
メニュー						