

2019 年 9 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
午前						
午後						
日	2	3	4	5	6	7
午前	卓球 ----- IMR	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	リアル野球盤④ ----- マンダラ塗り絵	健康体操& バランストレーニン グ ----- スタディ(Rise2)	脳トレ ----- バレーボール(※)	蓮見World
午後	ボードゲーム ----- SST®(※)	ゆるゆるテーマト ーク ----- ヘルスマネジメント	リアルすごろく☆ ----- CBT(※)	創作川柳 ----- PCプログラム	プラバン創作 ----- Jobプログラム(※)	ストラックアウト⑤ & ダーツ ----- 作品鑑賞会
日	9	10	11	12	13	14
午前	健康体操 ----- マンダラ塗り絵	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	卓球 ----- スタディ	アイロンビーズ ----- スタディ(Rise2)	脳トレ ----- バレーボール(※)	パターゴルフ♪ & ダーツ ----- ラポールde陶芸
午後	頭のストレッチ ----- SST®(※)	心と体の講義 ~生活習慣病編~ ----- ものづくりcafé	ラポールde ボーリング ----- マインドfulness⑤	カラオケBOXへ 行こう♪ ----- リーディングcafé	アロマと ずぼらヨガ ----- PCプログラム	Rise クイズダービー
日	16	17	18	19	20	21
午前	敬老の日	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	ストラックアウト④ & ダーツ ----- 季節の飾り作り	うどんパーティー🍜 ----- スタディ(Rise2)	脳トレ ----- バレーボール(※)	卓球 ----- ラポールde陶芸
午後		リアルすごろく☆ ----- ヘルスマネジメント	リラクゼーション ----- CBT(※)	木工創作 with成瀬さん ----- SST®A	公園deスポーツ ----- PCプログラム	利き〇〇選手権
日	23	24	25	26	27	28
午前	秋分の日	書道 ----- スタディ ----- ピアミーティング(※)	THE 健康法 ----- スタディ	卓球 ----- スタディ(Rise2)	脳トレ ----- バレーボール(※)	ボードゲーム ----- 季節の飾り作り
午後		頭のストレッチ ----- トリセツ	ハンドメイド ~サシェ編~ ----- マインドfulness⑥	美術館へ行こう ----- PCプログラム	アートセラピーに 触れよう ----- バレーボールMTG	異文化に触れよう
日	30					
午前	卓球 ----- マンダラ塗り絵	<p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。</p>				
午後	マシュマロフォン ダントを作ろう④ ----- 当事者研究(※)					卓球: 毎週木曜昼休み (Rise2)