

2019 年 9 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
メニュー						
日	2	3	4	5	6	7
メニュー	肉団子のトマト煮 ピラフ	エッグチーズトースト 野菜スープ	春雨とシイタケと 鶏肉の煮物 味噌汁	豆腐ハンバーグ 温野菜 味噌汁	豚キムチ かきたま汁	カレーライス 温野菜 ヨーグルト
日	9	10	11	12	13	14
メニュー	ビビンバ丼 わかめスープ	すき煮 味噌汁	ちらし寿司 すまし汁 高野豆腐の煮物	野菜炒め シュウマイ 味噌汁	親子丼 キャベツのゆかり 和え 味噌汁	麻婆豆腐 中華スープ
日	16	17	18	19	20	21
メニュー	敬老の日	三色丼 味噌汁	魚料理 マカロニサラダ 味噌汁	うどんパーティー	カレーピラフ ポトフ	回鍋肉 中華スープ
日	23	24	25	26	27	28
メニュー	秋分の日	豚肉と厚揚げと茄子の味噌炒め すまし汁	皿うどん プリン	鶏肉のチリソース 煮 コーンスープ	ハヤシライス 温野菜 ヨーグルト	焼き鳥丼 味噌汁
日	30					
メニュー	キーマカレー 温野菜 ヨーグルト					