

2019 年 10 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
メニュー		酢豚 味噌汁	肉豆腐 味噌汁	フレンチトースト ミネストローネ スープ ヨーグルト	キノコの炊き込み ご飯 ベーコンと野菜炒 め 味噌汁	ブラウンシチュー 温野菜
日	7	8	9	10	11	12
メニュー	鶏肉の肉団子と 春雨の煮物 味噌汁	鶏の照り焼き もやしの辛子和え 味噌汁	厚揚げと豚肉のオ イスターソース炒 め ワカメスープ	ハンバーグ 温野菜 コーンスープ	麻婆豆腐 中華スープ	親子丼 いんげんの胡麻 和え 味噌汁
日	14	15	16	17	18	19
メニュー	体育の日	豆腐ハンバーグ 温野菜 味噌汁	三色丼 味噌汁	BBQ 特別メニュー	さつまいもご飯 豚汁 プリン	肉丼 ニラ玉汁
日	21	22	23	24	25	26
メニュー	中華ピラフ ワンタンスープ	即位礼正殿の儀	バターチキン 温野菜 ヨーグルト	郷土料理	豚肉と根野菜のき んぴらごぼう風炒 め 味噌汁	豚の生姜焼き 温野菜 味噌汁
日	28	29	30	31		
メニュー	魚料理 煮物 味噌汁	ガパオライス コーンスープ	カレーうどん ヨーグルト	かぼちゃのクリー ムシチュー ホットドッグ		