

2019 年 12 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
午前						
午後						
日	2	3	4	5	6	7
午前	パターゴルフ & ダーツ IMR	書道 スタディ ピアミーティング(※)	クリスマスツリーを たてよう☆ アイロンビーズ	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	健康 レクリエーション ラポールde陶芸
午後	頭のストレッチ SST®(※)	プラバン創作 クリスマス飾り作り	クリスマス点灯式 CBT(※)	動物園に行こう マンダラ塗り絵	公園deスポーツ PCプログラム	Rise クイズダービー
日	9	10	11	12	13	14
午前	心と体の講義 ~インフルエンザ 予防編~ クリスマス飾り作り	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球 クリスマス飾り作り	THE 健康法 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	プラバン創作 ラポールde陶芸
午後	アロマとずぼらヨガ SST®(※)	ボードゲーム SST®	リアルすごろく マインドフルネス③	絵画 ~デッサン♪~ PCプログラム	リアル野球盤 JOBプログラム	利き〇〇選手権
日	16	17	18	19	20	21
午前	健康体操 マンダラ塗り絵	書道 スタディ ピアミーティング(※)	クリスマス 飾り付け☺ 作品鑑賞会	絵画の時間 スタディ(Rise2)	脳トレ リーディングcafé バレーボール(※)	☆クリスマス会☺
午後	頭のストレッチ SST®(※)	公園deスポーツ トリセツ	ハンドメイド ~クリスマスサシェ編~ CBT(※)	カラオケBOXへ 行こう♪ 正月飾り作り	クリスマス会 直前準備 スタディ(Rise2)	
日	23	24	25	26	27	28
午前	室内スポーツ ニュースディスカッション	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ボードゲーム 正月飾り作り	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	メンバーによる プログラム SST®
午後	創作川柳 当事者研究(※)	ものづくりcafé ヘルスマネジメント	AKITAの部屋 ~クリスマス編~ マインドフルネス④	年末スペシャル プログラム	アートセラピーに 触れよう④ バレーボールMTG	異文化に触れよう
日	30	31				
午前	年末年始休み		年末年始休みは12/30~1/5までとなります。 (※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 卓球:木曜日 バンド:毎週金・土曜日昼休み(Rise2)			
午後	年末年始休み					

