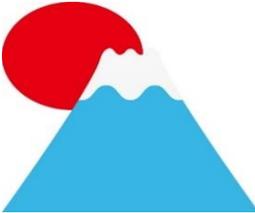


2020 年 1 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土	
日			1	2	3	4	
午前			年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	
午後							
日	6	7	8	9	10	11	
午前	新春書き初め&俳句大会★ IMR	新春餅つき大会	プラバン創作 マンダラ塗り絵	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	アイロンビーズ ラポールde陶芸	
午後	お正月 ボードゲーム大会 SST®(※)		Rise初詣2019	リアル野球盤④ マインドfulness⑤	リアルすごろく 作品鑑賞会	公園deスポーツ PCプログラム	Rise クイズダービー
日	13	14	15	16	17	18	
午前	成人の日	書道 スタディ ピアミーティング(※)	パターゴルフ♪ & ダーツ 季節の飾り作り	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	室内スポーツ SST®A	
午後		健康レクリエーション ヘルスマネジメント	踊る! Rise御殿 CBT(※)	カラオケBOXへ 行こう♪ リーディングcafé	アロマとずぼらヨガ PCプログラム	利き〇〇選手権	
日		20	21	22	23	24	25
午前		卓球 マンダラ塗り絵	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト & ダーツ 季節の飾り作り	絵画の時間 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	THE 健康法 ラポールde陶芸
午後	頭のストレッチ SST®(※)	ものづくりcafé SST®A	ハンドメイド マインドfulness⑥	木工創作 with成瀬さん PCプログラム	ウォーキング JOBプログラム	異文化に触れよう	
日	27	28	29	30	31		
午前	健康体操 ニュースディスカッション	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球 季節の飾り作り	ボードゲーム スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)		
午後	アロマとずぼらヨガ 当事者研究(※)	リアル野球盤④ ヘルスマネジメント	リアルすごろく 作品鑑賞会	お出かけプログラム PCプログラム	アートセラピーに 触れよう⑤ バレーボールMTG		
日							
午前	 <p>年末年始休みは12/30～1/5までとなります。</p>						
午後	<p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 卓球:木曜日 バンド:毎週金・土曜日昼休み(Rise2)</p> 						

