

2020 年 1 月

## ☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
メニュー			年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み
日	6	7	8	9	10	11
メニュー	カレーライス 温野菜 ヨーグルト	餅つき大会	回鍋肉 味噌汁	ビビンバ丼 わかめスープ	けんちん汁 炊き込みご飯 お浸し	ポトフ パン ヨーグルト
日	13	14	15	16	17	18
メニュー	豆腐ハンバーグ 温野菜 味噌汁	鶏のチリソース炒め 温野菜 コーンスープ	野菜炒め 味噌汁	親子丼 味噌汁	豚キムチ 中華スープ	ブラウンシチュー 温野菜
日	20	21	22	23	24	25
メニュー	中華ピラフ ワンタンスープ	三色丼 キャベツのゆかり合え 味噌汁	おでん 漬物 プリン	厚揚げと豚肉ときくらげのオイスターソース炒め 味噌汁	皿うどん ヨーグルト	麻婆豆腐 中華スープ
日	27	28	29	30	31	
メニュー	クリームシチュー きのこピラフ	エッグチーズチーズトースト コーンスープ	すき煮 味噌汁	郷土料理	バターチキンカレー 温野菜	
日						
メニュー						