

2020年2月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
午前						ボードゲーム スタディ(Rise2)
午後						Rise クイズダービー
日	3	4	5	6	7	8
午前	恵方巻を作ろう! ☺ スタディ(Rise2)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球 季節の飾り作り	ストラックアウト & ダーツ スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	アイロンビーズ SST(A)
午後	節分豆まき	リアル野球盤④ ヘルスマネジメント	アロマとずぼらヨガ CBT(※)	頭のストレッチ PCプログラム	公園deスポーツ マンダラ塗り絵	いけのや散歩🐾
日	10	11	12	13	14	15
午前	卓球 IMR	建国記念日	プラバン創作 作品鑑賞会	パターゴルフ🎯 & ダーツ スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	THE 健康法 ラポールde陶芸
午後	ボードゲーム SST(B)(※)		踊る! Rise御殿 マインドフルネス⑦	ハンドメイド PCプログラム	ものづくりcafé JOBプログラム	利き〇〇選手権
日	17	18	19	20	21	22
午前	健康体操 マンダラ塗り絵	書道 スタディ ピアミーティング(※)	絵画の時間 季節の飾り作り	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	室内スポーツ ラポールde陶芸
午後	アロマとずぼらヨガ 当事者研究(※)	リアル野球盤④ ヘルスマネジメント	頭のストレッチ CBT(※)	カラオケBOXへ 行こう♪ PCプログラム	公園deスポーツ リーディングcafé	梅を観に行こう❀ IN 大倉山
日	24	25	26	27	28	29
午前	振替休日	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球 作品鑑賞会	鍋パーティ スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	メンバーによる プログラム 季節の飾り作り
午後		美術館へ行こう ～横浜美術館編～ SST(A)	リアルすごろく マインドフルネス⑧	健康 レクリエーション PCプログラム	アートセラピーに 触れよう⑥ バレーボールMTG	異文化に触れよう
日						
	 <p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます 卓球:木曜日 バンド:毎週金・土曜日昼休み(Rise2)</p> 					