

2020年3月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
午前						
午後						
日	2	3	4	5	6	7
午前	パターゴルフ & ダーツ IMR	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ボードゲーム 季節の飾り作り	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	アイロンビーズ ラポールde陶芸
午後	アロマとずぼらヨガ スタディ(Rise2)	ひな祭り 	踊る! Rise御殿 CBT(※)	健康 レクリエーション 作品鑑賞会	公園deスポーツ PCプログラム	Rise クイズダービー
日	9	10	11	12	13	14
午前	プラバン創作 マンダラ塗り絵	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト & ダーツ 季節の飾り作り	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	室内スポーツ スタディ(Rise2)
午後	創作川柳 SST®(※)	リアルすごろく ヘルスマネジメント	ハンドメイド マインドfulness①	頭のストレッチ PCプログラム	リアル野球盤④ JOBプログラム	ゆったり散歩 (^^♪)
日	16	17	18	19	20	21
午前	卓球 季節の飾り作り	書道 スタディ ピアミーティング(※)	パターゴルフ & ダーツ リーディングcafé	Wiiの時間 スタディ(Rise2)	春分の日	THE 健康法 ラポールde陶芸
午後	ボードゲーム ニュースディスカッション	ものづくりcafé SST®	ラポールde ボーリング CBT(※)	カラオケBOXへ 行こう♪ PCプログラム		利き〇〇選手権
日	23	24	25	26	27	28
午前	健康体操 マンダラ塗り絵	書道 スタディ ピアミーティング(※)	絵画の時間 作品鑑賞会	卓球 スタディ(Rise2)	脳トレ バレーボール(※)	メンバーによる プログラム スタディ(Rise2)
午後	頭のストレッチ SST®(※)	リアル野球盤④ ヘルスマネジメント	お花見準備 マインドfulness②	お花見プログラム PCプログラム	アートセラピーに 触れよう⑦ バレーボールMTG	異文化に触れよう
日	30	31				
午前	卓球 スタディ(Rise2)	書道 スタディ ピアミーティング(※)	(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 卓球:木曜日 バンド:毎週金・土曜日昼休み(Rise2)			
午後	アロマとずぼらヨガ 当事者研究(※)	公園deスポーツ 季節の飾り作り				