

2020 年 3 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
メニュー						
日	2	3	4	5	6	7
メニュー	エッグチーズトースト 野菜スープ	ちらし寿司 お吸い物 プリン	豚キムチ 味噌汁	ビビンバ丼 中華スープ	カレーライス 温野菜 ヨーグルト	肉丼 味噌汁
日	9	10	11	12	13	14
メニュー	ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	すき煮 ポーチドエッグ	回鍋肉 わかめスープ	中華ピラフ 春雨スープ	魚料理 煮物 味噌汁	ハヤシライス 温野菜 ヨーグルト
日	16	17	18	19	20	21
メニュー	ミートスパゲティ 温野菜 ヨーグルト	鶏のチリソース炒め 温野菜 スープ	バターチキンカレー 温野菜 ヨーグルト	チンジャオロース 中華スープ	春分の日	麻婆豆腐 わかめスープ
日	23	24	25	26	27	28
メニュー	皿うどん ヨーグルト	三色丼 味噌汁	ポトフ ピラフ	お花見メニュー	親子丼 味噌汁	豚の生姜焼き 温野菜 味噌汁
日	30	31				
メニュー	照り焼きチキン 温野菜 味噌汁	クリームシチュー オープンサンド イッチ				