

2020 年 4 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			プラバン創作	パターゴルフ♪ & ダーツ	脳トレ	卓球
			スタディ(Rise2)	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	
午後			リアルすごろく	リアル野球盤③	健康 レクリエーション	Rise クイズダービー
			CBT(※)	作品鑑賞会	PCプログラム	
日	6	7	8	9	10	11
午前	アイロンビーズ	書道 スタディ	卓球	健康体操	脳トレ	ボードゲーム
	IMR	ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	
午後	頭のストレッチ ニュースディスカッション	心と体の講義 ～環境の変化～	踊る！ Rise御殿 マインドフルネス③	アロマとずぼらヨガ リーディングcafé	公園deスポーツ JOBプログラム	リアル野球盤③
日	13	14	15	16	17	18
午前	卓球	書道 スタディ	パターゴルフ♪ & ダーツ	ボードゲーム	脳トレ	室内スポーツ
	スタディ(Rise2)	ピアミーティング(※)	作品鑑賞会	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	
午後	創作川柳	ものづくりcafé	ウォーキング	健康 レクリエーション	アートセラピーに 触れよう⑧	利き〇〇選手権
	SST⑧(※)	ヘルスマネジメント	CBT(※)	マンダラ塗り絵	PCプログラム	
日	20	21	22	23	24	25
午前	ボードゲーム	書道 スタディ	絵画の時間	卓球	脳トレ	THE 健康法
	マンダラ塗り絵	ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	スタディ(Rise2)	バレーボール(※)	
午後	公園deスポーツ	頭のストレッチ	リアルすごろく	ハンドメイド	ストラックアウト& ダーツ	異文化に触れよう
		SST①	マインドフルネス④	PCプログラム	バレーボールMTG	
日	27	28	29	30		
午前	卓球	書道 スタディ	昭和の日	Wiiの時間		
	スタディ(Rise2)	ピアミーティング(※)		スタディ(Rise2)		
午後	アロマとずぼらヨガ	ウォーキング		季節の飾り作り		
	当事者研究(※)	ヘルスマネジメント		PCプログラム		
日						
午前	(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 卓球:木曜日 バンド:毎週金・土曜日昼休み(Rise2)					
午後						