

2020 年 4 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
メニュー			麻婆茄子 わかめスープ	厚揚げと豚肉きくらげのオイスターソース炒め 味噌汁	すき煮 ポーチドエッグ	焼き鳥井 味噌汁
日	6	7	8	9	10	11
メニュー	いかの炊き込みご飯 けんちん汁	ガパオライス 野菜スープ	豆腐ハンバーグ 温野菜 味噌汁	春野菜と豚肉の炒め物 味噌汁	ブラウンシチュー 温野菜 ヨーグルト	焼きそば プリン
日	13	14	15	16	17	18
メニュー	中華ピラフ ワンタンスープ	プルコギ もやしのナムル 卵スープ	皿うどん ヨーグルト	エノキの炊き込みご飯 白菜と鶏肉団子のスープ	麻婆豆腐 中華スープ	カレーライス 温野菜 ヨーグルト
日	20	21	22	23	24	25
メニュー	魚料理 煎り豆腐 味噌汁	フレンチトースト コンソメスープ ヨーグルト	三色丼 味噌汁	肉団子のトマト煮 ピラフ	豚キムチ わかめスープ	親子丼 味噌汁
日	27	28	29	30		
メニュー	キーマカレー マカロニサラダ ヨーグルト	鶏の照り焼き 味噌汁	昭和の日	豚の生姜焼き 味噌汁		
日						
メニュー						