

2020年5月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前					脳トレ	ストラックアウト&ダーツ
午後					作品鑑賞会	Wiiの時間
日	4	5	6	7	8	9
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	頭ストレッチ ----- スタディ	脳トレ	プラバン創作 ----- マンダラ塗り絵
午後				健康 レクリエーション		作品鑑賞会
日	11	12	13	14	15	16
午前	健康体操	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト&ダーツ	脳トレ ----- スタディ	ポエムを 咲かせよう	アイロンビーズ
午後		頭ストレッチ ----- スタディ		アロマとずぼらヨガ ----- マインドフルネス④		
日	18	19	20	21	22	23
午前	プラバン創作 ----- マンダラ塗り絵	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り❁	頭ストレッチ ----- スタディ	脳トレ	ゆるっとアート
午後	気ままにトーク👇	作品鑑賞会		創作川柳 ----- CBT(※)		
日	25	26	27	28	29	30
午前	健康体操	スタディ ----- 書道	フットフット⊕ ----- スタディ	ストラックアウト&ダーツ	脳トレ	THE 健康法
午後		頭ストレッチ ----- スタディ(Rise2)	絵クイズ🍷 ----- ヘルスマネジメント			
日						
午前	<p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。</p> 					
午後						