

2020年6月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	プラバン創作 マンダラ塗り絵	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト& ダーツ	楽楽体操 スタディ	脳トレ	卓球
午後	気ままにトーク⇩	リアル野球盤	作品鑑賞会	リアルすごろく	ポッチャ	Rise クイズダービー
日	8	9	10	11	12	13
午前	健康体操	書道 スタディ ピアミーティング(※)	パターゴルフ& ダーツ マンダラ塗り絵	卓球 スタディ	脳トレ	ストラックアウト& ダーツ
午後	頭のストレッチ スタディ	絵クイズ④ ヘルスマネジメント	季節の飾り作り⑤ マインドフルネス⑥	アロマとずぼらヨガ PCプログラム	作品鑑賞会 バレーMTG	Wiiの時間
日	15	16	17	18	19	20
午前	アイロンビーズ	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト& ダーツ	季節の飾り作り⑤ スタディ	脳トレ	ゆるっとアート
午後	気ままにトーク⇩	リアル野球盤	心と体の講義 ～食中毒編～	作品鑑賞会	楽楽体操	クイズ大会
日	22	23	24	25	26	27
午前	健康体操	スタディ 書道	卓球 マンダラ塗り絵	脳トレ スタディ	ポエムを 咲かせよう	パターゴルフ& ダーツ
午後	頭のストレッチ スタディ	絵クイズ④ ヘルスマネジメント	季節の飾り作り⑤ マインドフルネス⑦	ポッチャ	作品鑑賞会	異文化に 触れよう⑧
日	29	30				
午前	プラバン創作 マンダラ塗り絵	書道 スタディ ピアミーティング(※)				
午後	アロマとずぼらヨガ スタディ	創作川柳 SST				
日						
午前	 <p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。</p>					
午後						