





2020年7月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			季節の飾り作り	楽楽体操	脳トレ	卓球
			スタディ	スタディ		
午後			作品鑑賞会	リアルすごろく	気ままにトーク↓ スタディ	Rise クイズダービー
日	6	7	8	9	10	11
午前	健康体操	スタディ	ストラックアウト& ダーツ	卓球	脳トレ	アイロンビーズ
		書道		スタディ	バレエMTG	マンダラ塗り絵
午後	頭のストレッチ スタディ	リアル野球盤	ポッチャ マインドフルネス⑧	季節の飾り作り スタディ	作品鑑賞会	Wiiの時間
日	13	14	15	16	17	18
午前	プラバン創作 スタディ	スタディ	季節の飾り作り スタディ	卓球 スタディ	ポエムを 咲かせよう	パターゴルフ& ダーツ
午後	気ままにトーク↓	絵クイズ [㊦]	作品鑑賞会 ストレスコーピング	創作川柳 PCプログラム	アロマとずぼらヨガ スタディ	クイズ大会
日	20	21	22	23	24	25
午前	健康体操	スタディ	卓球	海の日	スポーツの日	ストラックアウト& ダーツ
		書道				季節の飾り作り [㊦] マインドフルネス①
午後	頭のストレッチ スタディ	リアル野球盤				
日	27	28	29	30	31	
午前	プラバン創作 スタディ	スタディ	卓球	楽楽体操	脳トレ	
	スタディ	書道		スタディ	バレエMTG	
午後	アロマとずぼらヨガ スタディ	絵クイズ [㊦] マンダラ塗り絵	作品鑑賞会	リアルすごろく	アートセラピー	
日						
午前	 <p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。</p> 					
午後						