

2020 年 8 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土	
日						1	
午前						季節の飾り作り	
午後						Rise クイズダービー	
日	3	4	5	6	7	8	
午前	健康体操	スタディ ----- 書道	作品鑑賞会 ----- スタディ	卓球 ----- スタディ	脳トレ	アイロンビーズ ----- マンダラ塗り絵	
午後	頭のストレッチ ----- スタディ	気ままにトーク⇩	パターゴルフ& ダーツ ----- スタディ	リアルすごろく ----- PCプログラム	リアル野球盤	Wiiの時間	
日	10	11	12	13	14	15	
午前	山の日		スタディ ----- 書道	脳トレ	作品鑑賞会 ----- スタディ	季節の飾り作り ----- バレーボール	ストラックアウト& ダーツ
午後			絵クイズ④ ----- ヘルスマネジメント	ポッチャ ----- マインドfulness③	卓球	アロマとずぼらヨガ ----- スタディ	クイズ大会
日	17	18	19	20	21	22	
午前	健康体操	スタディ ----- 書道	パターゴルフ& ダーツ ----- スタディ	卓球 ----- スタディ	ポエムを 咲かせよう	季節の飾り作り ----- スタディ	
午後	頭のストレッチ ----- SST	鍵探しの部屋	作品鑑賞会 ----- ストレスコーピング	絵画の時間 ----- PCプログラム	脳トレ	利き〇〇選手権	
日	24	25	26	27	28	29	
午前	プラバン創作 ----- スタディ	スタディ ----- 書道	卓球 ----- スタディ	楽楽体操 ----- スタディ	脳トレ ----- バレーMTG	ストラックアウト& ダーツ	
午後	気ままにトーク⇩	リアル野球盤 ----- ヘルスマネジメント	ポッチャ ----- マインドfulness④	アロマとずぼらヨガ ----- JOBプログラム①	アートセラピー	異文化に 触れよう⑤	
日	31						
午前	卓球 ----- スタディ	 <p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。</p> 					
午後	絵クイズ④ ----- スタディ						