

2020年9月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト & ダーツ	楽楽体操 ----- スタディ	脳トレ	アイロンビーズ ----- マンダラ塗り絵
午後		頭ストレッチ	リアル野球盤	リアルすごろく	ボードゲーム	Rise クイズダービー
日	7	8	9	10	11	12
午前	健康体操	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	脳トレ ----- バレーボール	パターゴルフ & ダーツ
午後		創作川柳	絵クイズ④ ----- ヘルスマネジメント	ボッチャ ----- マインドフルネス⑤	アロマとずぼらヨガ ----- PCプログラム	気ままにトーク☆
日	14	15	16	17	18	19
午前	プラバン創作 ----- マンダラ塗り絵	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	パターゴルフ & ダーツ	卓球 ----- スタディ	ポエム を咲かせよう	楽楽体操
午後		頭ストレッチ ----- SST	鍵探しの部屋	作品鑑賞会 ----- ストレスコーピング	ハンドメイド ----- PCプログラム	ボードゲーム
日	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日	秋分の日	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	脳トレ ----- バレーボール	ストラックアウト & ダーツ
午後			リアルすごろく ----- マインドフルネス⑥	アロマとずぼらヨガ ----- JOBプログラム②	アートセラピー	異文化に触れよう③
日	28	29	30			
午前	健康体操	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り			
午後		絵クイズ④ ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会			

(※)は事前登録制のプログラムです。
 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。
 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。

