

2020 年 10 月

## ☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前				卓球	脳トレ	アイロンビーズ
午後				スタディ		絵クイズ
日	5	6	7	8	9	10
午前	卓球	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト& ダーツ	楽楽体操 スタディ	脳トレ	季節の飾り作り
午後		ボードゲーム		創作川柳 ヘルスマネジメント		
日	12	13	14	15	16	17
午前	健康体操	書道 スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 スタディ	脳トレ バレーボール	パターゴルフ& ダーツ
午後		頭のストレッチ SST		鍵探しの部屋	作品鑑賞会 気ままにトーク	
日	19	20	21	22	23	24
午前	季節の飾り作り	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球	プラバン創作 スタディ	ポエム を咲かせよう	楽楽体操
午後		ボードゲーム		リアル野球盤 ヘルスマネジメント		
日	26	27	28	29	30	31
午前	健康体操	書道 スタディ ピアミーティング(※)	ハロウィン 飾り作り	卓球 スタディ	ハロウィン飾り バレーボール	ストラックアウト& ダーツ
午後		アロマとずぼらヨガ SST		絵クイズ	作品鑑賞会 マインドフルネス⑧	
日						
午前	 <p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。 卓球:木曜日 昼休み(Rise2)</p> 					
午後						