

2020 年 11 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日						
午前						
午後						
日	2	3	4	5	6	7
午前	プラバン創作 ----- スタディ	文化の日	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	脳トレ ----- バレーボール	健康体操
午後	ボードゲーム		リアルすごろく	リアル野球盤	ウォーキング ----- ゆったりタイム	Rise クイズダービー
日	9	10	11	12	13	14
午前	アイロンビーズ ----- スタディ	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	心と体の講義 ~生活習慣病について~	ストラックアウト &ダーツ ----- スタディ	ポエムを 咲かせよう ----- バレーボール	卓球
午後	頭のストレッチ ----- SST	絵クイズ ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス①	アロマとずぼらヨガ	創作川柳	Wiiの時間
日	16	17	18	19	20	21
午前	健康体操	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	脳トレ ----- バレーボール	パターゴルフ& ダーツ
午後	ボードゲーム	鍵探しの部屋	リアルすごろく ----- ストレスコーピング	ハンドメイド	ウォーキング ----- ゆったりタイム	利き〇〇選手権
日	23	24	25	26	27	28
午前	勤労感謝の日	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	脳トレ ----- バレーボール	楽楽体操
午後		絵クイズ ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス②	リアル野球盤 ----- JOBプログラム④	アートセラピー ----- に触れよう	異文化に ----- 触れよう
日	30					
午前	季節の飾り作り	<p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。 卓球:木曜日 昼休み(Rise2)</p>				
午後	アロマとずぼらヨガ ----- SST					

