

2021年1月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前					年末年始休み	年末年始休み
午後						
日	4	5	6	7	8	9
午前	健康体操 ----- スタディ	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	卓球	アイロンビーズ ----- スタディ	脳トレ	フリータイム
午後	正月の遊びをやってみよう	ボードゲーム	アロマとずぼらヨガ	リアルすごろく	ウォーキング ----- ゆったりタイム	Wiiの時間
日	11	12	13	14	15	16
午前	成人の日	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	ポッチャ& ダーツ ----- スタディ	ポエムを 咲かせよう	楽楽体操 ----- スタディ
午後		絵クイズ ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス⑤	リアル野球盤	卓球	Rise クイズダービー
日	18	19	20	21	22	23
午前	音楽で遊ぼう	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	卓球	パターゴルフ& ダーツ ----- スタディ	脳トレ	フリータイム
午後	頭のストレッチ ----- SST	ボードゲーム	リアルすごろく ----- ストレスコーピング	ハンドメイド	ウォーキング ----- ゆったりタイム	利き〇〇選手権
日	25	26	27	28	29	30
午前	プラバン創作 ----- スタディ	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	ストラックアウト& ダーツ ----- バレーボール(※)	楽楽体操 ----- スタディ
午後	アロマとずぼらヨガ ----- SST	絵クイズ ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス⑥	リアル野球盤 ----- JOBプログラム⑥	アートセラピー ----- に触れよう	異文化に ----- 触れよう
日						
午前	<p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。 卓球:木曜日 昼休み(Rise2) Rise年末年始休み 12/30~1/3</p>					
午後						