

2021年3月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	健康体操 スタディ	書道 スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 スタディ	脳トレ	フリータイム
午後	ボードゲーム	絵クイズ	ウォーキング	リアルすごろく	利き〇〇選手権	Wiiの時間
日	8	9	10	11	12	13
午前	アイロンビーズ スタディ	書道 スタディ ピアミーティング(※)	パターゴルフ& ダーツ	ジャンボかるた& ポッチャ スタディ	ポエムを 咲かせよう	フリータイム
午後	頭のストレッチ SST	心と体の講義	作品鑑賞会 マインドフルネス①	アロマとずぼらヨガ	卓球	Rise クイズダービー
日	15	16	17	18	19	20
午前	健康体操 スタディ	書道 スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 スタディ	脳トレ	春分の日
午後	リアルすごろく	リアル野球盤	ボードゲーム ストレスコーピング	ハンドメイド	ウォーキング ゆったりタイム	
日	22	23	24	25	26	27
午前	音楽で遊ぼう	書道 スタディ ピアミーティング(※)	卓球	ジャンボかるた& ダーツ スタディ	ストラックアウト& ダーツ	楽楽体操 スタディ
午後	アロマとずぼらヨガ SST	絵クイズ ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 マインドフルネス②	気ままにトーク	アートセラピー に触れよう	異文化に 触れよう
日	29	30	31			
午前	プラバン創作 スタディ	書道 スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り			
午後	創作川柳	リアル野球盤	ボードゲーム			
日						
午前	 <p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。 卓球:木曜日 昼休み(Rise2)</p> 					
午後						