

2021年3月 ☆お弁当メニュー表☆約半月ごとに更新していきます☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
メニュー	イカフライ 根菜つくね ボロニアハム 大根牛肉煮 菜の花おかか和え マカロニサラダ	パリッオーネ サバみそ煮風 ごぼうサラダ さつま揚げ煮 野菜炒め 卵焼き	カニ足フライ チキントマトソース 揚げしそ餃子 竹の子甘煮 白菜青菜ごまあえ スパサラ	カニ玉あんかけ ロースカツ モーカ生姜醤油 けんちん煮 ほうれん草ナムル 春雨酢物	ササミチーズフライ 赤魚みりん 肉団子 チンジャオロース ちくわ煮 わかめサラダ ふりかけ	チキンカツ ホッケみりん焼 揚げ焼売 ポテトサラダ 小松菜煮浸し たこ生姜天
日	8	9	10	11	12	13
メニュー	ハンバーグデミ 桜エビクリームコ ロッケ さんま生姜煮 切干大根煮 がんも煮 春雨サラダ	カツカレー サバ塩焼き 海鮮焼売 ブロッコリー胡麻和え 三角揚げ煮 大根煮	ホタテクリームコ ロッケ アジ塩こうじ 揚げ焼売 キャベツピクルス ぜんまい煮 マーボー茄子	カツオカツ 目玉焼きオムレツ もやしカレー炒め 金平ごぼう こんにゃくがんも煮 ポテトサラダ	ちくわいそべ天 ハンバーグ こぶ煮付 納豆 マカロニサラダ 春雨酢物	カレーコロッケ ハム焼き 三角とうふ煮 菜の花辛し和え 白菜ベーコン炒め 酢物
日	15	16	17	18	19	20
メニュー	鮭メンチタルタル つくね小判焼 カニ焼売 レンコンひき肉炒め もやし酢物 ひじき煮	揚げ餃子 チキンいそべ焼き ウィンナー 筑前煮 スパカレーサラダ 春雨炒め				春分の日
日	22	23	24	25	26	27
メニュー						
日	29	30	31			
メニュー						
日						
メニュー						