

2021 年 3 月

☆ 昼食メニュー表 ☆

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
メニュー						
日	8	9	10	11	12	13
メニュー						
日	15	16	17	18	19	20
メニュー			<p>ヒレカツ サバ焼おろしあんかけ 肉団子 ほうれん草ナムル 大根そぼろ煮 春雨酢物</p>	<p>サーモンフライ オムレットマトソース すき焼き風煮 焼餃子 マカロニサラダ もやしカレー炒め</p>	<p>ハンバーグカレーソース ホタテクリームコロッケ 揚焼売 ワカメ中華風 けんちん煮 キャベツサラダ</p>	春分の日
日	22	23	24	25	26	27
メニュー	<p>唐揚げ チーズオムレツ さんま生姜煮 マーボー茄子 ひじき煮 春雨サラダ ふりかけ</p>	<p>イカフライ シヤケ塩焼き カニ玉 もやし酢物 たらこスパゲッティ 筑前煮</p>	<p>豚スタミナ炒め メンチカツ モーカ生姜醤油 ジャガイモベーコン クリーム煮 こぶ煮付 さつま揚げ</p>	<p>野菜かき揚げ玉 子とじ マス塩焼き ウインナー 竹の子土佐煮 いんげん胡麻和え ぜんまい煮</p>	<p>カツカレー 赤魚塩こうじ ミニハンバーグ ワカメ胡瓜生姜あえ キャベツサラダ 切り干し大根</p>	<p>キャベツメンチ アジ塩こうじ エビ餃子 肉じゃが ニラ玉子炒め ほうれん草しらすあえ</p>
日	29	30	31			
メニュー	<p>牛肉コロッケ ハム焼デミソース 玉子焼き 肉豆腐 がんも煮 スパサラツナ</p>	<p>アジフライ グリルチキントマト ソース ポロニアハム キャベツピクルス チンジャオロース 切り干し大根煮</p>	<p>八宝菜 ハンペンチーズフライ ハンバーグ ピリ辛蒟蒻炒め さつま揚げ煮 ポテトサラダ</p>			
日						
メニュー						

구 						
-------	--	--	--	--	--	--