

2021 年 4 月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前				卓球	脳トレ	フリータイム
				スタディ		
午後				リアルすごろく	ウォーキング ゆったりタイム	Wiiの時間
日	5	6	7	8	9	10
午前	健康体操	書道 スタディ	パターゴルフ& ダーツ	ジャンボかるた& ポッチャ	ポエムを 咲かせよう	楽楽体操
	スタディ	ピアミーティング(※)		スタディ		スタディ
午後	季節の飾り作り	絵クイズ ヘルスマネジメント	ボードゲーム	アロマとずぼらヨガ	卓球	利き〇〇選手権
日	12	13	14	15	16	17
午前	アイロンビーズ	書道 スタディ	季節の飾り作り	卓球	脳トレ	フリータイム
	スタディ	ピアミーティング(※)		スタディ		
午後	頭のストレッチ SST	リアル野球盤	作品鑑賞会 マインドフルネス③	リアルすごろく	ウォーキング ゆったりタイム	Rise クイズダービー
日	19	20	21	22	23	24
午前	プラバン創作	書道 スタディ	季節の飾り作り	卓球	ストラックアウト& ダーツ	楽楽体操
	スタディ	ピアミーティング(※)		スタディ		スタディ
午後	身体測定	絵クイズ ヘルスマネジメント	ボードゲーム ストレスコーピング	ハンドメイド JOBプログラム	アートセラピー に触れよう	異文化に 触れよう
日	26	27	28	29	30	
午前	音楽で遊ぼう	書道 スタディ	卓球	昭和の日	脳トレ	
		ピアミーティング(※)				
午後	アロマとずぼらヨガ SST	リアル野球盤	作品鑑賞会 マインドフルネス④		ウォーキング ゆったりタイム	
日						
午前	 <p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。 卓球:木曜日 昼休み(Rise2)</p>					
午後						

