

2021 年 4 月

☆ 昼食メニュー表 ☆約半月ごとに更新予定です

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
メニュー				アジフライ 棒餃子 筑前煮 もやし中華 春雨サラダ 納豆	グリルチキンおろしソース かぼちゃ天 ボロニアハム ひじき煮 ごぼうサラダ 厚揚げ煮	桜エビクリームコロッケ 目玉焼きオムレツ 牛肉風煮 醤油焼きそば 小松菜煮浸し さつま揚げ煮
日	5	6	7	8	9	10
メニュー	から揚げ モーカもろみ焼き 焼餃子 大根そぼろ煮 青菜ナムル 野菜ボール煮	マーボー豆腐 さわら西京焼き コーンクリームコロッケ キャベツカニサラダ こんにゃく煮 さつま揚げ煮	チキンカレー 焼肉カルビメンチ ハムステーキ ワカメ中華風 切干大根煮 レンコン金平	サバ味噌煮風 ロースカツ もやし炒め 竹の子甘煮 マカロニサラダ ロールキャベツ	チキン竜田揚 赤魚みりん焼 肉団子 カップ豆腐 ごぼうひき肉炒め ポテトサラダ	ハムカツ アジ塩こうじ 揚げ餃子 ニラ玉子炒め とり大根煮 ちくわ煮
日	12	13	14	15	16	17
メニュー	ミートオムレツ チキンカツ さんま生姜煮 ナスみそ炒め 野菜炒め こぶ煮付	豚肉生姜炒め 白身魚フライ つくね小判 キャベツブロッコリーサラダ 大根あげ煮 がんも煮	ホタテクリームコロッケ 赤魚みそ焼き チンジャオロース 切干大根煮 もずく酢 春雨サラダ	揚げ鳥の油淋鶏ソース 金ヒラス照り焼き けんちん煮 春雨炒め スパサツナ 野菜ボール煮	かに玉あんかけ はんぺんチーズ 肉団子 肉豆腐 わかめ酢物 金平ごぼう	
日	19	20	21	22	23	24
メニュー						
日	26	27	28	29	30	
メニュー						