

2021 年 4 月

☆ 昼食メニュー表 ☆約半月ごとに更新予定です

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
メニュー						
日	5	6	7	8	9	10
メニュー						
日	12	13	14	15	16	17
メニュー						クリームハムカツ マス塩焼き 卵しんじょ わかめ中華風 きんぴらゴボウ 筍の戸佐煮
日	19	20	21	22	23	24
メニュー	梅ささみフライ サバのおろしかけ カップ豆腐 ふき油炒め 春雨サラダ ナストマト煮	カツカレー 目玉焼きオムレツ さんまの生姜煮 大根揚げ煮 もやしナムル 茎わかめ酢物	エビ春巻き サワラカレー塩麴 シュウマイ 三角豆腐煮 豚肉柳川風 スパサラ	八宝菜 牛肉コロケ ヒラスの照り焼き きんぴら揚げ煮 小松菜の煮浸し ポテトサラダ	オムレツデミソース チキン竜田揚 けんちん汁 春雨酢の物 がんと煮 マカロニサラダ	ハムカツ アジ塩麴 もやしカレー炒め こぶ煮付 こんにゃくピリ辛 ナポリタン
日	26	27	28	29	30	
メニュー	メンチカツ サバの生姜醤油 ひじき煮 もち巾着 菜の花の辛し和え マカロニサラダ	エビカツ ヒラス照り焼 大根そぼろ煮 マーボー茄子 春雨コーンサラダ 笹かまの辛し和え	アジフライ つくね小判 玉ねぎさつま揚げ 根菜煮物 ブロッコリーサラダ 卵しんじょ ふりかけ	昭和の日	いかフライ チキントマトソース 大焼売 切干大根煮 春雨カニサラダ 金平ごぼう	
日						
メニュー						