

2021 年 5 月

☆ 昼食メニュー表 ☆約半月ごとに更新予定

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
メニュー						カニ足フライ チキンいそべ焼 玉子焼 ポテトサラダ 切干大根煮 もち巾着
日	3	4	5	6	7	8
メニュー	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	チキンカツ アジ塩こうじ ウインナー マカロニサラダ ひじき煮 青菜ごまあえ	ハンペンチーズ おろしハンバーグ がんも煮 春雨酢物 けんちん煮 イカ中華炒め	イカフライ 目玉焼オムレツ ソース焼きそば 竹の子甘煮 スクランブルエッグ ミートボール
日	10	11	12	13	14	15
メニュー	ハンバーグトマト ソース サーモンフライ ごぼうひき肉炒め 菜の花辛し和え とうふ三角煮 ポテトサラダ	カツ丼風 マス塩焼き さつま揚げ煮 根菜煮物 ブロッコリー ベーコン炒め 春雨サラダ	ガリバタチキン メンチカツ 金平ごぼう ナスみそ炒め 枝豆しんじょ 菜の花おかか和え	オムレツ 梅ささみフライ 焼餃子 大根そぼろ煮 スパゲティサラダ ほうれん草サラダ	豚肉生姜炒め つくね小判 牛肉コロッケ ちくわ 野菜ボール煮 ピリ辛こんにゃく 春雨酢物	ヒレカツ 根菜つくね オムレツ マカロニサラダ 肉豆腐 レンコン金平
日	17	18	19	20	21	22
メニュー						
日	24	25	26	27	28	29
メニュー						
日	31					
メニュー						