

2021 年 5 月

☆ 昼食メニュー表 ☆約半月ごとに更新予定

※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
メニュー						
日	3	4	5	6	7	8
メニュー	憲法記念日	みどりの日	子どもの日			
日	10	11	12	13	14	15
メニュー						
日	17	18	19	20	21	22
メニュー	ハムステーキデミ ソース アジ大葉フライ 肉団子 なす甘煮 春雨中華風 大根豚肉煮	ハッシュドビーフ コロッケ サバみそ煮風 竹の子焼売 青菜おひたし ひじき煮 ポテトサラダ	ハンバーグトマト ソース イカ天ぷら けんちんみそ煮 マカロニサラダ もち巾着 青菜ナムル	八宝菜 ヒレカツ アジ塩こうじ レンコン金平 ふきのだし煮 親子煮	エビカツ ミートオムレツ 白身魚しんじょ わかめ酢物 三角揚煮 春雨炒め	鮭メンチタルタル つくね小判 揚げ餃子 大根あげ煮 ニラ玉炒め ソース焼きそば
日	24	25	26	27	28	29
メニュー	ブラックカレーコ ロッケ ハム焼き 玉子焼き コブ煮付 がんも煮 ナスそぼろあん	唐揚げ ハンバーグ もずく酢 野菜ボール煮 ホワイトシチュー キャベツメンマ炒め	三角春巻 白身魚野菜あんか け 春雨酢物 ひき肉ごぼう炒め いんげん胡麻和え 肉団子	揚鳥ユーリンチー ヒラス照焼 ポロニアハム キャベツベーコン 炒め ぜんまい煮 さつま揚煮	かに玉あんかけ 白身魚天ぷら カップ豆腐 スパナポリタン ごぼうピリ辛炒め 玉こんにやく煮	野菜コロッケ 豚スタミナ炒め オムレツ マカロニカレーサラダ 切り干し煮付 わかめ酢物
日	31					
メニュー	マーボー豆腐 チキンカツ サバ塩焼 ひじき煮 スパサラ エビ入りさつま揚げ					