

2021年6月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	アイロンビーズ ----- スタディ	ジャンボかるた& ポッチャ ----- スタディ	ポエムを 咲かせよう	楽楽体操 ----- スタディ
午後		絵クイズ	頭のストレッチ	リアル野球盤	卓球	Wiiの時間
日	7	8	9	10	11	12
午前	健康体操 ----- スタディ	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	脳トレ	フリータイム
午後	リアルすごろく	ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス⑦	創作川柳	ウォーキング ----- ゆったりタイム	利き〇〇選手権
日	14	15	16	17	18	19
午前	プラバン創作 ----- スタディ	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	卓球 ----- スタディ	グランドビリヤード & ダーツ	楽楽体操 ----- スタディ
午後	アロマとずぼらヨガ ----- SST	絵クイズ	ボードゲーム ----- ストレスコーピング	リアル野球盤 ----- JOBプログラム	アートセラピー ----- に触れよう	Rise クイズダービー
日	21	22	23	24	25	26
午前	健康体操 ----- スタディ	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	パターゴルフ& ダーツ	卓球 ----- スタディ	脳トレ	フリータイム
午後	リアルすごろく	ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス⑧	ハンドメイド ----- ～フェルトアート～	ウォーキング ----- ゆったりタイム	異文化に 触れよう
日	28	29	30			
午前	音楽で遊ぼう	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り			
午後	頭のストレッチ ----- SST	絵クイズ	アロマとずぼらヨガ			
日						
午前	 <p>(※)は事前登録制のプログラムです。 参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。 また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。 ※状況により、プログラムが変更になる場合があります。 卓球:木曜日 昼休み(Rise2)</p>					
午後						