

2021 年 6 月

☆約半月ごとに更新予定です  
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
メニュー		唐揚げ マス塩焼き 三角とうふ ミニハンバーグ こんにやくサラダ けんちん煮 ふりかけ	パリッオーネ チキンいそべ焼 ボロニアハム レンコン金平 すき焼き風煮 マカロニツナサラダ	レモン風味ささみ フライ サバ味噌かけ 三角揚煮 野菜炒め 春雨酢物 つくね串	トマトカレーコロッケ ヒラス照焼 筑前煮 ごぼう巻煮 スパサラ もずく酢	アスパラクリーム コロッケ 目玉オムレツ シャキシャキ肉団子 もち巾着 レンコン金平 枝豆ふわふわ
日	7	8	9	10	11	12
メニュー	ハンバーグ 野菜コロッケ さんま生姜煮 ひじき五目煮 ポテトサラダ 切り干しナムル	かに玉あんかけ 大玉たこ焼き ヒレカツ すき焼き風煮 ごぼうサラダ 春雨中華風	メンチカツチーズ ソース サバ塩焼き めかぶ 竹の子甘煮 スパナポリタン がんも煮	唐揚げ ハム焼デミかけ 肉詰めいなり ぜんまい煮 玉子焼き ブロッコリーツナ和 え	かぼちゃ天ぷら ハンバーグ ナスそぼろあん たこ生姜天煮 菜の花おひたし カップ豆腐	エビマヨコロッケ ホッケ塩焼き キャベツピクルス ちくわこんにやく煮 海鮮焼売 焼きそば
日	14	15	16	17	18	19
メニュー	鮭メンチタルタル 牛丼風煮 サバ塩焼 ほうれん草ナムル 金平ごぼう 春雨酢物	チキンカレー イカフライ ヒラス照り焼き 切り干し大根 ポテトサラダ めかぶ	ガブうまハムカツ オムレツデミソース 根菜煮 たらこスパ ワカメサラダ 青菜ナムル			
日	21	22	23	24	25	26
メニュー						
日	28	29	30			
メニュー						
日						
メニュー						