

2021 年 6 月

☆約半月ごとに更新予定です
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
メニュー						
日	7	8	9	10	11	12
メニュー						
日	14	15	16	17	18	19
メニュー				豚肉生姜炒め アジフライ 棒餃子 レンコン金平 さつま揚げ煮 春雨サラダ	根菜つくね焼 野菜かき揚げ カニ焼売 がんと煮 大根そぼろあん 豆腐コーンサラダ	キャベツメンチ アジ塩こうじ オムレツ 里芋煮付 金平ごぼう マカロニサラダ
日	21	22	23	24	25	26
メニュー	マーボー豆腐 から揚げ ハムステーキ 切干大根 白菜青菜胡麻和 え 春雨サラダ	カツカレー 赤魚塩こうじ 玉子焼 ごぼうひき肉炒め わかめ酢味噌 焼売	イカ天ぷら 牛肉スタミナ炒め 枝豆しんじょ けんちん煮 玉子豆腐 パンパンジーサラダ	ハンバーグマス タードソース ハムカツ ひじき煮 ほうれん草ナムル がんと煮 マカロニサラダ	メンチカツ サバ味噌かけ 竹の子土佐煮 春雨炒め さつま揚げ煮 スパバジリコ	鳥天ぷら 赤魚みりん焼 海鮮焼売 ウイナー玉子炒め こんにやく厚揚げ煮 ポテサラ
日	28	29	30			
メニュー	牛肉コロッケ サバ塩焼 肉団子 細切りコブ煮 金平ごぼう こんにやくサラダ	チキンオニオンソース アジ大葉フライ スパナポリタン 桜エビ入りさつま ポテサラ 青菜胡麻和え	エビカツ カニ玉あんかけ 大玉たこ焼き カニふわふわ マーボー茄子 マカロニサラダ			
日						
メニュー						