

2021年7月

☆ デイケアプログラム表 ☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前				卓球 ----- スタディ	ポエムを 咲かせよう	フリータイム
午後				リアルすごろく ----- JOBプログラム	ボードゲーム	Wiiの時間
日	5	6	7	8	9	10
午前	アイロンビーズ	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	グランドビリヤード& ポッチャ ----- スタディ	棒体操& フラダンス	楽楽体操 ----- スタディ
午後	頭のストレッチ	絵クイズ	七夕川柳	なんでもランキング	卓球	クイズ大会
日	12	13	14	15	16	17
午前	英語に触れよう☆	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	ストラックアウト& ダーツ	卓球 ----- スタディ	脳トレ	フリータイム
午後	アロマとずぼらヨガ ----- SST	ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス①	リアル野球盤 ----- アンガーコントロール	アートセラピー ----- に触れよう	Rise クイズダービー
日	19	20	21	22	23	24
午前	健康体操 コラボレーション	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	卓球 ----- スタディ	海の日	スポーツの日	楽楽体操 ----- スタディ
午後	リアルすごろく	絵クイズ	ボードゲーム ----- ストレスコーピング			Wiiの時間
日	26	27	28	29	30	31
午前	音楽で遊ぼう	書道 ----- スタディ ピアミーティング(※)	季節の飾り作り	ジャンボかるた& グランドビリヤード ----- スタディ	脳トレ	フリータイム
午後	アロマとずぼらヨガ ----- SST	ボードゲーム ----- ヘルスマネジメント	作品鑑賞会 ----- マインドフルネス②	ハンドメイド ~私のコースター~ ----- アンガーコントロール	リアル野球盤	異文化に 触れよう



(※)は事前登録制のプログラムです。
参加を希望される場合はスタッフにご相談ください。
また全てのプログラムで個別に自習を行うことができます。
※状況により、プログラムが変更になる場合があります。
卓球:木曜日 昼休み(Rise2)

