

2021 年 7 月

☆約半月ごとに更新予定です
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
メニュー				鮭メンチタルタル 厚切りハム ロールキャベツ 春雨中華風 大根そぼろ煮 スパサラ	ハンバーグトマト ソース さつまいも天 エビ焼売 ゼンマイ煮 玉子豆腐 わかめ生姜あえ	トマト包みメンチ アジ塩こうじ こぶ煮付 レンコン甘煮 五目野菜団子 トマトペンネサラダ
日	5	6	7	8	9	10
メニュー	カレーコロッケ チキンいそべ焼き 切り干し大根煮 がんも マカロニツナサラダ 玉子焼き	豚ニラ炒め 唐揚げ サバ味噌煮風 けんちん煮 ミニハンバーグ 魚ちらし揚煮	ハムカツ 鮭バーグおろし 肉団子 枝豆しんじょ 竹の子甘辛煮 春雨サラダ	豆腐のカニあん チーズハンペンフライ ハンバーグ チンジャオロース こぶの煮付 ポテトサラダ	イカフライ グリルチキンデミ カニ焼売 大根豚肉煮 コンニャクピリ辛 コールスロー	コーンクリームコ ロッケ 根菜つくね 唐揚げ 切干し大根煮 焼きそば 春雨中華風
日	12	13	14	15	16	17
メニュー	エビマヨコロッケ 豆腐野菜ハン バーグ 金平ごぼう 玉子焼	チキントマトソース ヒレカツ ぜんまい煮 玉子豆腐 こんにゃくサラダ がんも煮	鶏肉のカレーメンチ 赤魚みりん焼 エビ入りさつま揚げ 筑前煮 たらこスパ 青菜胡麻和え	アジフライ かに玉あんかけ たこ焼き マーボー茄子 レンコン金平 マカロニサラダ	オムレツデミソース 完熟トマトカレーコ ロッケ 焼売 ごぼう豚肉柳川風 春雨炒め さつま揚げ	
日	19	20	21	22	23	24
メニュー				海の日	スポーツの日	
日	26	27	28	29	30	31
メニュー						
日						
メニュー						