

2021 年 7 月

☆約半月ごとに更新予定です
 ※食材の都合により、メニューが変わることがあります。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|--|---|--|---|--|---|
| 日 | | | | 1 | 2 | 3 |
| メニュー | | | | | | |
| 日 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| メニュー | | | | | | |
| 日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| メニュー | | | | | | チキンカツ ふわふわねぎ生姜 つくね串 ナスみそ炒め わかめ中華風 ポテトサラダ |
| 日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| メニュー | まぐろフライ チーズインハン バーグ ウインナー けんちん煮 小判さつま煮 春雨中華炒め | メンチカツ ホッケ塩焼き 八幡巻 すき焼き風煮 もち巾着 スパカレーサラダ | 唐揚げ サバおろしかけ 玉子豆腐 イカ中華炒め 竹の子甘煮 ロールキャベツ煮 | 海の日 | スポーツの日 | 白身魚フライ ハンバーグ エビ餃子 青菜胡麻和え こぶ煮付 ポテトサラダ |
| 日 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| メニュー | 完熟トマトカレーコ ロッケ ハムステーキ カニ玉 ひじき五目煮 桜エビ入りさつま 春雨サラダ | チキンバターソース アジ梅しそフライ エビ焼売 野菜カレー こんにゃくピリ辛 マカロニサラダ | イカ天ぷら ハンバーグデミグ ラスソース 玉子焼 ナストマト煮 すき焼き風煮 カップ豆腐 | 唐揚げ 赤魚みりん焼 肉団子 大根そぼろ煮 さつま揚げ煮 春雨サラダ | ロースカツ 野菜豆腐ハンバー グ 玉子豆腐 ごぼう豚肉炒め がんもちくわ煮 スパサラ | 牛スタミナ炒め 白身魚フライ オムレツ 細切りコブ煮 大焼売 トマトペネネサラダ |
| 日 | | | | | | |
| メニュー | | | | | | |